



Liljas Handball Camp 2021



Fjolårets succé Kalmar Handball Autumn Camp kommer tillbaka till hösten. Men nu byter vi namn till Liljas Handball Camp. Närmare bestämt den 3 -5 september.

Campen är ett träningsläger för alla KFUM Kalmar HKs alla spelare.

Det är ett utmärkt tillfälle att bli en bättre handbollsspelare.

Men kanske framför allt en chans att träffa andra handbollsspelare i föreningens

andra lag som man kanske inte träffar dagligen. Ett utmärkt tillfälle att knyta nya kontakter och träffa nya människor.

Och vi kan lova att det blir ett minne för livet med många skratt, mycket handboll, nya vänner och kanske lite träningsvärk på köpet.

Ett utmärkt tillfälle att bli en bättre handbollsspelare och samtidigt lära känna dina kompisar i klubben över åldersgränserna.



Årets nyheter

Nyhet 1 - Liljas Handball Camp

Det är med stor glädje vi presenterar Liljas som ny huvudsponsor för vår camp. Liljas kommer att finnas med under campen och bjuda på några överraskningar.

Nyhet 2 - lägret blir tre dagar

En nyhet i år är att lägret börjar redan på fredag eftermiddag och håller på fram till söndag eftermiddag.

Vi fokuserar i år på att utveckla din individuella handbollsteknik för att du ska få chansen att bli bättre på att skjuta, passa och kanske lära dig nya finter.

Vi kommer även att ha aktiviteter på kvällarna på skolan där vi bor.

Nyhet 3 - mät hur hårt du skjuter

Alla som vill får chansen att testa hur hårt de skjuter. Hur

snabbt är ditt skott? 40 km/h? 70 km/h? 100 km/h?

Du kan också jämföra din skotthastighet med några av våra A-lagsspelare.

I september får du veta svaret.

Nyhet 4 - rätt nivå för alla spelare

Förra året körde vi samma schema och samma upplägg för alla, oavsett ålder.

I år kommer våra yngsta spelare få ett eget schema som är anpassat efter deras ålder och förmåga.

Våra äldsta spelare kör egna träningar för att preparera inför säsongstart.

Nyhet 5 - köp campens vattenflaska

Precis som förra året erbjuder vi alla deltagare att köpa sin egen camptröja. I år kommer den att vara funktionsmaterial. Den kommer dessutom att finnas i rött, svart och vitt.

Nyheten är att vi i år tar fram en vattenflaska, designad bara för campens deltagare.

Fakta

Pandemin och avbokning

Allt i denna inbjudan förutsätter att pandemin har lugnat ner sig och att vi kan genomföra campen på det sättet som vi önskar.

Om vi blir tvungna att ställa in campen på grund av pandemin så kommer alla inbetalda avgifter att återbetalas. Återbetalning gäller även vid sjukdom eller annat akut förhinder.

Föräldrar

För att genomföra ett så här stort läger kommer vi att behöva ideella insatser av både nya och gamla ledare och engagerade föräldrar. Om ni föräldrar har möjlighet att ställa upp

några timmar denna helgen så meddela gärna detta när ni anmäler.

Kiosk

Det kommer att finnas kiosk i såväl Kalmar Sportcenter som på Falkenbergsskolan.

Hallar

Campen kommer att genomföras i Kalmar Sportcenters alla tre stora hallar.

Dessutom kommer vi att använda Falkenbergsskolans sporthall. Där kommer i första hand våra allra yngsta spelare att få träna.



Fakta och anmälan

Anmälan

Anmälan görs via nedan länk:

<https://forms.gle/DHwtf1WvLqVQQL-cz9>

Om du får denna inbjudan i pappersformat så gör du så här:

Gå in på www.kfumkalmarhk.se, gå in under fliken Kalmar Handball Autumn Camp och där hittar du anmälningslänken.

Skulle det ändå vara problem med anmälan så mailar du lägeransvarige Magnus Carlsholm, magnus@kfumkalmarhk.se

Måltider

Fredag: Middag

Lördag: Frukost, lunch, middag

Söndag: Frukost, lunch

Eventuella allergier eller andra kostönskemål meddelas i anmälan.

Logi

Vi bor på Falkenbergsskolan. Luftmadrass, liggunderlag, sovsäck, kudde tar man med sig själv.

Transport

Vi kommer att promenera mellan förläggningen och Kalmar Sportcenter.

Campavgift

Deltagaralternativ:

1) Deltagande campens alla aktiviteter, måltider och logi, 995 kr

2) Deltagande campens alla aktiviteter, alla måltider förutom frukost och logi, 795 kr

Extra tillägg:

Övernattande förälder inklusive frukost, 198 kr

Förbeställd lunch eller middag för förälder, 80 kr per måltid

Camp-souvenirer

Årets camp-tshirt kommer att vara i funktionsmaterial. Årets färger blir vit, svart och röd. Storlekar är 110/120, 130/140, 150/160, XS, S, M, L, XL.

Pris: 99 kr

Campen får i år även sin egen vattenflaska. Pris: 59 kr

Ni beställer tshirts och vattenflaska samtidigt som ni anmäler till Kalmar Autumn Handball Camp.

Betalning

Efter att ni har gjort er anmälan så kommer KFUM Kalmar HK att maila ut en faktura till er.

För administrationens skull så ber vi er att inte betala på annat sätt än mot den faktura ni erhåller.

Frågor

Om ni har några frågor får ni gärna höra av er. Kontakta lägeransvarige Magnus Carlsholm på 0702-89 99 60 eller magnus@kfumkalmarhk.se